

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

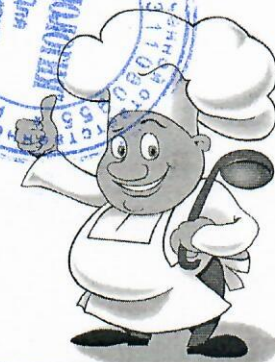
Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	517	67,8	561,66	21,61	24,56	63,54	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		118,09	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	94,94	773,31	24,29	24,95	104,89	
полдник							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Итого за полдник	260	40	350,34	6,66	14,66	46,66	
Итого за день:			1 685,31	52,56	64,17	215,09	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.01.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	82	628,26	23,64	26,04	76,96	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	886	98	940,44	28,01	27,01	131,61	
Итого за день:			1 568,7	51,65	53,05	208,57	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"25" 01

г.



МЕНЮ НА 25.01.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	517	71	561,66	21,61	24,56	63,54	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	91,74	823,07	24,73	26,03	108,44	
Итого за день:			1 384,73	46,34	50,59	171,98	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"25" 01
г. _____
Для документов

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	71	628,26	23,64	26,04	76,96	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	886	91,74	940,44	28,01	27,01	131,61	
Итого за день:			1 568,7	51,65	53,05	208,57	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	78,86	628,26	23,64	26,04	76,96	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
Итого за обед	936	110,42	1 162,43	39,19	37,21	152,97	
Итого за день:			1 790,69	62,83	63,25	229,93	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир